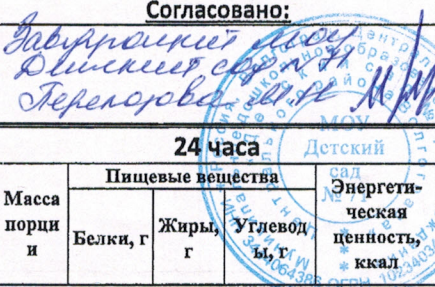


Утверждаю:		Меню 6				Согласовано:					
		Дата: 19.12.26									
		Детский сад № 77 Центрального района Волгограда									
Прием пищи, наименование блюда		Сад				24 часа					
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)		180					180				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7					180/10/7				
БАТОН		30					30				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10					10				
Итого за прием пищи:		417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0
2 Завтрак											
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)		200					200				
Итого за прием пищи:		200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед											
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)		50					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ		180					180				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		140/50					140/50				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200					200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50					50				
Итого за прием пищи:		720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		150/50					150/60				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					45				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		0					190/10				
Итого за прием пищи:		467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4
2 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0					180				
Итого за прием пищи:		0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5